

»Da bodo razprle krila!«

1. **Nina Seifert - Razmerje med rezultati in plačilom**

- Ne opazamo nobenih razlik v plačilu med moškimi in ženskami.
- Z vzpostavljanjem mrež zunaj podjetja lahko pridobite vpogled v svoj položaj na trgu.
- Poiščite notranje mentorje v podjetju, ki bodo podpirali vašo rast.
- Vključite se v pripovedovanje zgodb in usposabljanje za učinkovito predstavitev; odpravite strahove pred zamujenimi priložnostmi.
- Jasno izrazite svoje cilje in bodite preudarni glede nalog, ki jih prevzimate.

2. **Jasna Hengovič - Sindrom vsiljivca in kako presegati pristranost**

- Sindrom vsiljivca je prepričanje o neustreznosti kljub dokazom o sposobnosti, zaradi česar človek dvomi v svoje sposobnosti, medtem ko jih drugi priznavajo.
- Da bi se s tem spopadli, bi morali biti mentorji in vodje usposobljeni za prepoznavanje in podporo posameznikom, ki se soočajo s sindromom vsiljivca, ne glede na starost.
- Ključnega pomena je opolnomočenje žensk, da prepoznajo svojo vrednost in sposobnosti.
- Ne oklevajte, naj vas ne bo strah

3. **Nina Krmac - Pomen vzgoje in vzorov**

- Način, kako vzgajamo svoje otroke, je izredno pomemben, vendar pa je ključna odgovornost tudi na strani družbe. Tudi če svojim otrokom zagotovimo kakovostno izobraževanje, je zastopstvo še vedno ključnega pomena. Aktivno moramo spodbujati tiste med nami, da se bolj odprto vključijo v dialog o teh vprašanjih.
- Pobude, zgledne prakse, delavnice in raznolike dejavnosti so nujne za spodbujanje zanimanja in vključenosti. Če na različnih področjih ne vidijo posameznikov, ki so jim podobni in z njimi sovpadajo, se lahko otroci počutijo nepovezane.
- Vzorniki, vzgojitelji, mentorji in ugodno okolje imajo pomembno vlogo. Bistveno je, da mladim ljudem predstavimo različne poklicne poti in jim ponudimo oprijemljive primere uspešnih poti.
- Sprejemanje raznolikosti v skupinah je bistvenega pomena, saj mešane skupine običajno uspevajo in dosežejo več.

4. **Anka Ilc - Ravnovesje med delom in družino**

- Izbira prednostnih nalog je ključnega pomena.
- Ne pozabite si postaviti prednostnih nalog; zavedajte se, kdaj morate narediti odmor.
- Postavite meje in se naučite reči ne, kadar je to potrebno.
- Popolnost je nedosegljiva.
- Ustvarite okolje, ki spodbuja prilagodljivost.
- Prilagodite sisteme, da bodo ustrezali spreminjajočim se pričakovanjem glede ravnovesja med delom in zasebnim življenjem.
- Sprejmite prilagodljivost, vključno z možnostmi za delo na daljavo.
- Razmislite o razdelitvi vlog, kadar je to izvedljivo.

5. Kristina Batistič - Kako v krepitev števila inženirk vključiti tudi moške?

- Spodbujajte moško mentorstvo za dekleta.
- Zavzemajte se za moške zaveznike, ki dejavno podpirajo opolnomočenje žensk.
- spodbujati izmenjavo najboljših praks med podjetji.
- Obravnavajte nezavedno pristranskost s spodbujanjem spolno nevtralnih poklicnih nazivov.
- Izvedite mehanizme, kot je študentski svet, za prijavo in obravnavo šovinizma ali neprimerne vedenja članov fakultete.
- Razvijte prepričljive poslovne argumente za spodbujanje udeležbe žensk na študiju STEM.

6. Jelena Vasiljevič - Kako se soočiti s šovinizmom?

- Mlada dekleta dojemajo ženske dosežke kot nekaj nenormalnega.
 - Veliko deklet zaradi travme iz otroštva opusti študij inženirstva.
 - Kako lahko spremenimo vedenje fantov?
 - Pomanjkanje splošne kulture - sledenje množici,
 - Delujte pametno, postavite se zase in za nekoga drugega
 - V primeru šovinizma je ta usmerjen proti vam ali nekemu iz vaše skupine - Ne gre za vas, gre za njega/njo in njegovo/njeno negotovost.
-
- Kako ukrepati?
 - Na spoštljiv način se postavite zase in za druge.
 - Po potrebi se umaknite iz situacije in jo po potrebi prijavite.
 - Usposablajte fante, da bodo spoštovali vse, tudi dekleta.
 - Zgodaj obravnavajte neprimerno vedenje, ki pogosto izhaja iz izkušenj iz otroštva.
 - Spodbujajte medsebojno spoštovanje med dekleti.